



19-23.04

CATERING DIETETYCZNY  
  
**RÓWNOWAGA**  
W PUDEŁKU

**PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie**

Jaglany budyń z gorzką czekoladą

**II Śniadanie**

Krem z marchewki, pomarańczy i chili

**Obiad**

Leczo z cukinią, tofu i ryżem brązowym

**Kolacja**

Gofry owsiane z bananem

**CZWARTEK**

**Śniadanie**

Kasza orkiszowa z wiśnią i czekoladą

**II Śniadanie**

Duszona papryka i marchew z makaronem

**Obiad**

Makaron gryczany a'la spaghetti

**Kolacja**

Kanapki z pastą z ciecierzycy i masła  
orzechowego

**WTOREK**

**Śniadanie**

Kanapki z pastą warzywną

**II Śniadanie**

Jabłka pod kruszonką z malinami

**Obiad**

Klopsiki z tofu

**Kolacja**

Krem z pora i gruszek, migdały

**PIĄTEK**

**Śniadanie**

Pieczony topinambur z cebulką

**II Śniadanie**

Afrykańska zupa orzechowa

**Obiad**

Warzywa stir-fry z makaronem ryżowym

**Kolacja**

Owsianka czekoladowa z malinami i płatkami  
migdałowymi

**ŚRODA**

**Śniadanie**

Jogurt bananowo-malinowy z płatkami

owsianymi

**II Śniadanie**

Zupa krem z pieczarek z tofu

**Obiad**

Falafel burger z kaszą gryczaną i brukselką

**Kolacja**

Makaron gryczany z truskawkami

