



19-23.04

CATERING DIETETYCZNY



RÓWNOWAGA

W PUDEŁKU

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Komosa ryżowa z owocami i orzechami

II Śniadanie

Rosół domowy z makaronem

Obiad

*Kotlet schabowy z ziemniakami i surówką z
czerwonej kapusty*

Kolacja

Makaron z fetą i cukinią

CZWARTEK

Śniadanie

Jajka w koszulce z szynką parmeńską

II Śniadanie

Koktajl kawowy

Obiad

*Morszczuk pieczony z cytryną, kasza gryczana,
pieczony seler*

Kolacja

Grillowane warzywa z serem feta i migdałami

WTOREK

Śniadanie

Jajecznicza z pomidorami i szczypiorkiem

II Śniadanie

Kleik ryżowy z jabłkiem

Obiad

Pieczony łosoś z młodymi marchewkami

Kolacja

Smarowidło drobiowe z pieczywem

PIĄTEK

Śniadanie

Twarożek na słodko

II Śniadanie

*Pieczone talarki z marchewki i batatów z
sezamem*

Obiad

*Wieprzowina w sosie koperkowym, puree
ziemniaczane, marchewki*

Kolacja

Czekoladowy budyni jaglany

ŚRODA

Śniadanie

Salatka Caprese

II Śniadanie

Koktajl snickers

Obiad

Ryż z warzywami i kurczakiem

Kolacja

Zupa z soczewicy i pieczonych batatów

