



19-23.04

CATERING DIETETYCZNY

RÓWNOWAGA
W PUDEŁKU

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Kasza orkiszowa z wiśnią i czekoladą

II Śniadanie

Salatka z tuńczykiem i słończnikiem

Obiad

Kurczak teriyaki

Kolacja

*Naleśniki gryczane ze szpinakiem i
suszonymi pomidorami*

CZWARTEK

Śniadanie

Ziołowe placuszki z sosem czosnkowym

II Śniadanie

Zielony koktajl

Obiad

Schab w sosie cebulowym na brokułach

Kolacja

Kanapki z pastą warzywną

WTOREK

Śniadanie

Salatka z pieczonym schabem

II Śniadanie

*Kasza jaglana z gruszką i orzechami
włoskimi*

Obiad

Jogurtowy kurczak tikka masala

Kolacja

Gofry owsiane z bananem

PIĄTEK

Śniadanie

Placuszki z batatów

II Śniadanie

Afrykańska zupa orzechowa

Obiad

Łosoś w suszonych pomidorach

Kolacja

Makaron ryżowy z tofu i cukinią

ŚRODA

Śniadanie

Placuszki twarogowe z jabłkami

II Śniadanie

Zupa krem z pieczarek z tofu

Obiad

Krewetki w sosie słodko-kwaśnym

Kolacja

Makaron gryczany z truskawkami

