



19-23.04

CATERING DIETETYCZNY

RÓWNOWAGA
W PUDEŁKU

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Koktajl owocowo-warzywny z jarmużem i kiwi

II Śniadanie

Surówka z kiszonej kapusty

Obiad

Lasagne z cukinii

Podwieczorek

Salatka owocowa

Kolacja

Indyjska zupa pomidorowa

CZWARTEK

Śniadanie

Koktajl owocowo-warzywny z burakiem

II Śniadanie

Surówka z marchewki

Obiad

Bataty faszerowane

Podwieczorek

Frytki z selera

Kolacja

Krem z dyni i pomidorów

WTOREK

Śniadanie

Koktajl owocowo-warzywny z seler naciowym i

bananem

II Śniadanie

Surówka z buraków

Obiad

Brokuły z sosem czosnkowym

Podwieczorek

Salatka z awokado

Kolacja

Zupa pieczarkowa

PIĄTEK

Śniadanie

Koktajl owocowo-warzywny z morelami

II Śniadanie

Surówka z ogórków kiszonych

Obiad

Warzywa na parze

Podwieczorek

Gruszka z cynamonem

Kolacja

Zupa cebulowa

ŚRODA

Śniadanie

Koktajl owocowo-warzywny z grejpfrutem

II Śniadanie

Surówka z kalafiozem

Obiad

Pieczona dynia

Podwieczorek

Szejk truskawkowy

Kolacja

Krem z batatów

