



### ***Poniedziałek 23.11***

#### ***Śniadanie***

Pasta jajeczna

#### ***11 Śniadanie***

Krem z dyni i pomidorów

#### ***Obiad***

Tofu w sosie cytrynowym

### ***Czwartek 26.11***

#### ***Śniadanie***

Chia pudding z żurawiną

#### ***11 Śniadanie***

Krem z dyni i pomidorów

#### ***Obiad***

Makaron z wędzonym tofu

### ***Wtorek 24.11***

#### ***Śniadanie***

Omlet ze szpinakiem

#### ***11 Śniadanie***

Pomarańczowy koktajl

#### ***Obiad***

Gulasz warzywny z ciecierzycą

### ***Piątek 27.11***

#### ***Śniadanie***

Szakszuka tofu ze szpinakiem

#### ***11 Śniadanie***

Sałatka owocowa z czekoladą

#### ***Obiad***

Sałatka makaronowa z ciecierzycą

### ***Środa 25.11***

#### ***Śniadanie***

Pasta słonecznikowa

#### ***11 Śniadanie***

Sałatka jarzynowa

#### ***Obiad***

Pieczone warzywa z rybą