



Poniedziałek 23.11

Śniadanie

Kokosowa jaglanka

11 Śniadanie

Koktajl owocowy z jarmużem

Obiad

Pieczone kotleciki z burakiem

Czwartek 26.11

Śniadanie

Jaglany tiramisu

11 Śniadanie

Krem pomidorowy z pulpecikami

Obiad

Łosoś w sosie cytrynowym

Wtorek 24.11

Śniadanie

Placuszki z pastą orzechowo-grzybową

11 Śniadanie

Krem porowo-kalafiorowy

Obiad

Marynowane udko z kurczaka z pikantną fasolką

Piątek 27.11

Śniadanie

Omlet ze szpinakiem

11 Śniadanie

Ciasteczka owsiane

Obiad

Wędzone tofu z pikantną fasolką

Środa 25.11

Śniadanie

Jajecznica

11 Śniadanie

Jogurt z suszoną morelą i migdałami

Obiad

Risotto z kurczakiem i zielonym groszkiem